



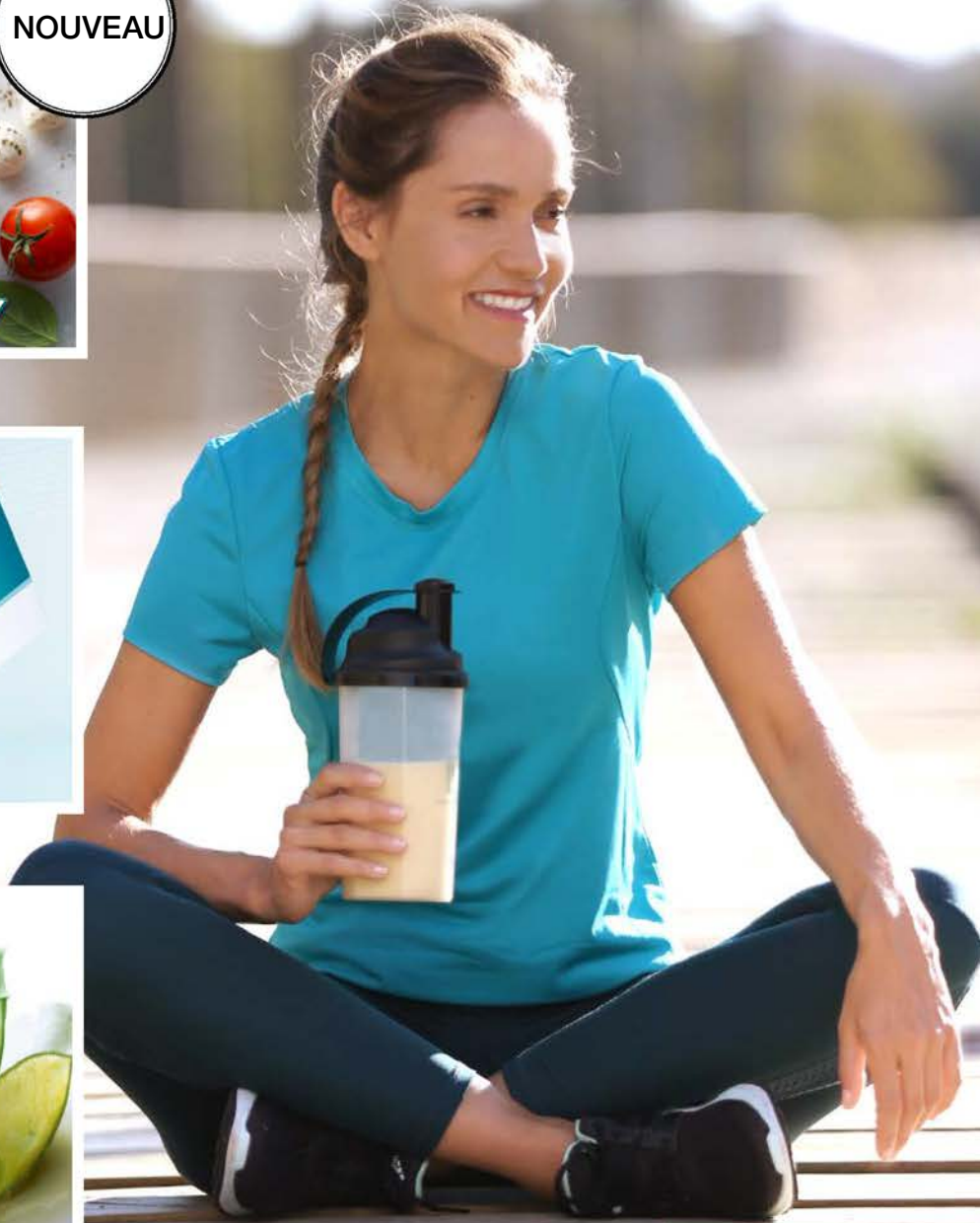
HEALTH & BEAUTY

# Health & Nutrition COLLECTION

1 | 2017



NOUVEAU



**MORE QUALITY**  
*for your life.*

# Contenu

## NUTRITION

COMPLÉMENTS | 08  
ALIMENTAIRES

VOTRE SILHOUETTE | 22

COMPLÉMENTS  
ALIMENTAIRES | 30

## SOINS SPÉCIFIQUES

SOINS À L'ALOE VERA | 44

SOINS MICROSILVER | 52



## L'univers des produits LR en 2017.

Vous êtes-vous déjà demandé si vous étiez vraiment en forme ? Non seulement être **visiblement en pleine forme** est un aspect essentiel de votre **bien-être personnel global**, mais si vous vous sentez bien à tous les égards, cela se voit, et votre entourage vous en fait le compliment. Pour que vous ayez ce petit « **plus** » en matière de **qualité de vie**, nous vous proposons des solutions adaptées à vos besoins, comme par exemple notre gamme Body Mission dont les nombreux produits vous aideront à trouver votre poids idéal.

La nouveauté de la saison: notre **barre Figuactiv est désormais disponible** dans une délicieuse **variante salée**.

Faites du bien à votre corps, et trouvez dans notre collection la solution idéale, taillée aux mesures de vos besoins.

Dr. Thomas Stoffmehl  
PDG LR Health & Beauty



De nombreux produits figurent dans notre catalogue Collection Beauty. Renseignez-vous auprès de votre partenaire LR.



Élue meilleure  
société de vente  
directe en 2015 !

# Nos compléments alimentaires

## Tout ce qu'il faut savoir

Notre engagement est de vous offrir par le biais de nos produits, les microsubstances nutritives qui contribuent à votre bien-être quotidien.



Corps & Esprit



Protection



Bien-être global\*



Vitamines et Minéraux



Système cardio-vasculaire



Silhouette



Mobilité



\*Les gels à boire Aloe Vera Miel et Pêche contiennent de la vitamine C. La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal et au fonctionnement normal du système nerveux.



# La philosophie de LR :

Associer le meilleur de la science au meilleur de la nature.

Le bien-être est synonyme d'une qualité de vie améliorée.

Inspirés par la nature, nous nous basons sur les dernières avancées dans le domaine de la recherche scientifique pour créer des produits de qualité.

Parce que votre bien-être est notre priorité.



# Compétence LR LA recherche LA qualité

## Qualité certifiée

Nous garantissons des standards de qualité et nous faisons vérifier constamment nos produits par des organismes indépendants. Dès que possible, nous déposons des brevets.

## Développement de produits

LR a ouvert un laboratoire de recherche et de développement des plus performants où sont intégrées les plus récentes technologies. Nous développons des produits innovants et de haute qualité selon des critères et un cahier des charges très stricts.

## Le conseil scientifique

La coopération avec des chercheurs internationaux est fondamentale chez LR. C'est grâce à leur expertise que LR peut présenter des produits performants qui s'adaptent à la demande du marché.



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE



Toujours plus de  
produits LR brevetés

Notre objectif:  
**votre bien-être.**



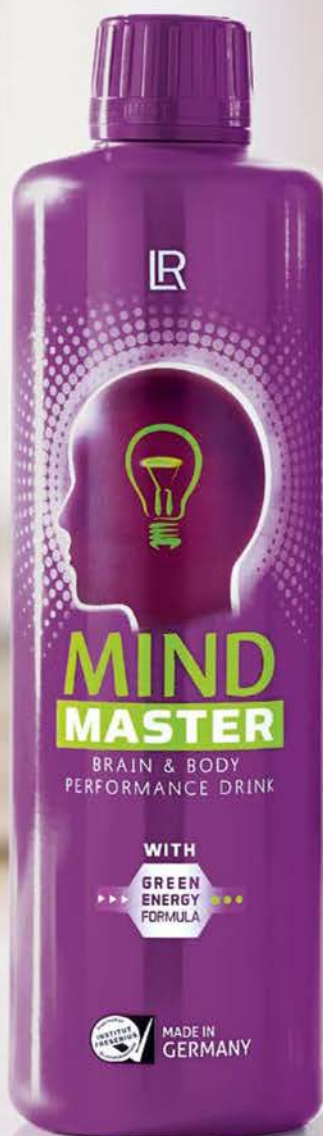
Motivation  
 Business **Sérénité** Sport  
 Prévention **Performance** Famille  
 Un univers plein d'énergie<sup>6</sup>  
 Moins de stress



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE

**Mind Master Brain & Body  
 Performance Drink  
 Formula Green**  
 Recommandation :  
 80 ml par jour  
 500 ml  
 80900

**14,99 €**  
 (3,00 € pour 100 ml)



# MIND MASTER

►►► **GREEN  
ENERGY  
FORMULA** ◻◻◻

## Le premier

- ◆ La version originale
- ◆ Au thé vert
- ◆ La boisson qui vous accompagne au quotidien notamment au travail, à la maison, à l'université.

dépôt de brevet  
en cours \*



## ÉCONOMISEZ AVEC LE SET

Renseignez-vous auprès de votre partenaire LR sur les prix avantageux des sets.



## IMPORTANT

Veillez à avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un style de vie sain.

\* N° brevet: DE 13 205 049 A1

# Mind Master: une approche complète



Se sentir bien dès le matin et envisager sa journée sans stress, sereinement. Mind Master y contribue. Il contient des micronutriments qui aident à assurer les fonctions les plus importantes de l'organisme.

Ils contribuent à :

- un métabolisme normal<sup>1</sup>
- un fonctionnement normal du système nerveux<sup>2</sup>
- des fonctions psychiques normales<sup>3</sup>
- une diminution de la sensation de fatigue<sup>4</sup>
- une fonction cognitive normale<sup>5</sup>
- la protection des cellules contre le stress oxydant<sup>6</sup>

Même performance, nouveau goût:  
Essayez aussi la nouvelle formule rouge au goût fruité de raisin.

## Notre engagement qualité

Le Mind Master a reçu le prestigieux label de l'INSTITUT FRESENIUS – une assurance qualité indiscutable.



## CONTRÔLÉ

Scientifiquement confirmé par EFSA\*

- <sup>1</sup> Les vitamines B1 et B2 contribuent au bon fonctionnement du métabolisme.
- <sup>2</sup> La vitamine B12 contribue au fonctionnement normal du système nerveux.
- <sup>3</sup> La vitamine B12 contribue au fonctionnement normal des fonctions psychiques.
- <sup>4</sup> La vitamine B12 et le fer diminuent la sensation de fatigue.
- <sup>5</sup> Le fer contribue aux fonctions cognitives normales.
- <sup>6</sup> La vitamine E contribue à la protection des cellules.

\* European Food Safety Authority (Autorité Européenne pour la Sécurité Alimentaire)



## RED ENERGY FORMULA

### La variante rouge

- ◆ Avec un goût fruité de raisin
- ◆ Mêmes effets que l'original: Mind Master Formula Green
- ◆ La boisson qui vous accompagne au quotidien.



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE

**Mind Master Brain & Body  
Performance Drink  
Formula Red**

Recommandation:  
80 ml par jour  
500 ml  
80950

**14,99 €**

(3,00 € pour 100 ml)

# Colostrum par LR: Unique et excellent

## Colostrum – un cadeau de la nature



Le colostrum LR est un produit transformé avec précautions. Comme c'est le cas pour tous les produits naturels, il est soumis à des variations. Il se peut que le goût ou la consistance diffère. Cela n'a toutefois aucun impact sur le contenu et la qualité. LR le garantit avec des contrôles rigoureux et indépendants effectués par le SGS Institut Fresenius.

Sabine Larsen-Vefring  
Director Health R&D / Regulatory Affairs

## Qualité allemande



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE

Le certificat délivré par l'INSTITUT FRESENIUS est l'un des plus renommés sur le marché. Depuis la collecte du colostrum brut, en passant par la transformation jusqu'au produit fini, chaque étape est contrôlée régulièrement.

### Critères de qualité de LR:

- Utilisation exclusive de lait excédentaire
- Des fluctuations de la matière première naturelle peuvent influencer la consistance et le goût des produits au colostrum. Cela n'a pas d'influence sur la qualité des composants.
- Uniquement à partir de bétail élevé en Allemagne
- Sans conservateur

# Depuis la matière première jusqu'au produit final



Afin de réaliser des produits au colostrum de haute qualité, toutes les étapes de fabrication sont effectuées en Allemagne et contrôlées minutieusement – tant par LR que par l'institut indépendant SGS INSTITUT FRESENIUS.



## 1. CONTRÔLE : Matière première

LR n'utilise que du colostrum en provenance de vaches allemandes. Chaque lot est traçable jusqu'à la ferme de production.

## 3. CONTRÔLE: Qualité de produit

Elaboration des tests: chaque élément est analysé au niveau microbiologique et selon des paramètres physiques.

## 2. CONTRÔLE: Elaboration

Contrôles permanents: chaque étape de production est contrôlée régulièrement. Seule une mise en oeuvre irréprochable permet la réalisation d'un produit LR Premium.

## 4. CONTRÔLE: Test échantillons

Même lors de sa mise en vente, le produit est soumis à des tests – par des analyses de laboratoires indépendants faisant des achats anonymes.

# Colostrum



issu uniquement des vaches allemandes

par ration journalière  
Colostrum Pearls

800

Colostrum (mg)

## Une alternative pratique

- ◆ Des perles douces qui plaisent aussi aux enfants
- ◆ 800 mg de colostrum par jour



## ÉCONOMISEZ AVEC LE SET

Renseignez-vous auprès de votre partenaire LR sur les prix avantageux des sets.



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE



01



### 01 | Colostrum en perles

Recommandation :  
une cuillère (2g) par jour  
60 g  
80362

**57,99 €**

(96,65 € pour 100 g)

### 02 | Colostrum Direct

Recommandation:  
8 ml par jour  
125 ml  
80361

**39,99 €**

(31,99 € pour 100 ml)

### 03 | Colostrum Compact

Recommandation :  
2 x 1 capsule par jour  
60 capsules / 30,9 g  
80360

**57,99 €**

(187,67 € pour 100 g)

# La nature dans tous ses états

Notre Colostrum est proposé dans trois formules différentes pour satisfaire toutes les exigences:

- Sous forme liquide, dégraissé et sans caséine pour une utilisation immédiate
- En gélules pratiques, haute concentration pour une utilisation régulière
- En perles douces – spécialement adaptées pour son absorption par les enfants



par ration journalière  
Colostrum Compact

800

Colostrum (mg)

## A BOIRE

- ◆ Produit premium à base de colostrum
- ◆ Colostrum liquide, dégraissé et exempt de caséine
- ◆ Dégraissé et stérilisé

## La nature à votre service

- ◆ Capsules au concentré de colostrum
- ◆ 800 mg de colostrum en poudre par jour



02



03

Colostrum est un produit naturel de qualité maximale exempt d'additifs. Comme pour tous les produits naturels, l'apparence et le goût peuvent varier légèrement par un effet naturel.



# Cistus Incanus

## 01 | Tisane au Cistus Incanus

Une cuillère à café bien pleine dans une tasse d'eau bouillante et laissez infuser pendant 8 à 10 minutes.

250 g  
80404

**16,99 €**

(6,80 € pour 100 g)

## 02 | Cistus Incanus Spray

Avec 86 % d'extraît de Cistus Incanus

Recommandation:  
3 x 3 sprays par jour  
30 ml  
80326

**19,99 €**

(66,63 € pour 100 ml)

## 03 | Gélules Cistus Incanus

Avec 73 % d'extraît de Cistus Incanus

Recommandation :  
2 x par jour 1 capsule  
60 gélules / 32,7 g  
80325

**38,99 €**

(119,23 € pour 100 g)



## Notre engagement qualité

Les feuilles de Cistus Incanus sont particulièrement riches en polyphénols. LR traite uniquement ces feuilles riches de la plante, et non pas les tiges ou un mélange des deux.

## Un accompagnement naturel

- ◆ 95% feuilles de Cistus Incanus
- ◆ 5% feuilles de menthe fraîche
- ◆ 100% ingrédients naturels, sans arômes



## IMPORTANT

Veillez à avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un style de vie sain.

01



# Le Cistus à votre convenance



Une protection de chaque instant avec Cistus Incanus, la rose cistus du genre grise déclinée sous toutes ses formes. Avec son contenu élevé de polyphénols, c'est un plus pour notre système immunitaire. On trouve surtout cette plante dans les pays ensoleillés.

| par ration journalière<br>VNR | par ration journalière<br>absolue |                 |
|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------|
| 38 %                          | 30                                | Vitamine C (mg) |
| 42 %                          | 5                                 | Vitamine E (mg) |

## Spray de poche<sup>1</sup>

- ◆ Avec vitamines C et E
- ◆ Fraîcheur agréable grâce à la menthe



Facile à utiliser

02



| par ration journalière<br>VNR | par ration journalière<br>absolue |                 |
|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------|
| 100 %                         | 80                                | Vitamine C (mg) |
| 20 %                          | 2                                 | Zinc (mg)       |

## Cistus Incanus

- ◆ Avec du zinc et de la vitamine C<sup>1</sup>
- ◆ Capsules végétales pures

## % ÉCONOMISEZ AVEC LE SET

Renseignez-vous auprès de votre partenaire LR sur les prix avantageux des sets.

## ✓ CONTRÔLÉ

EFSA\* confirme:

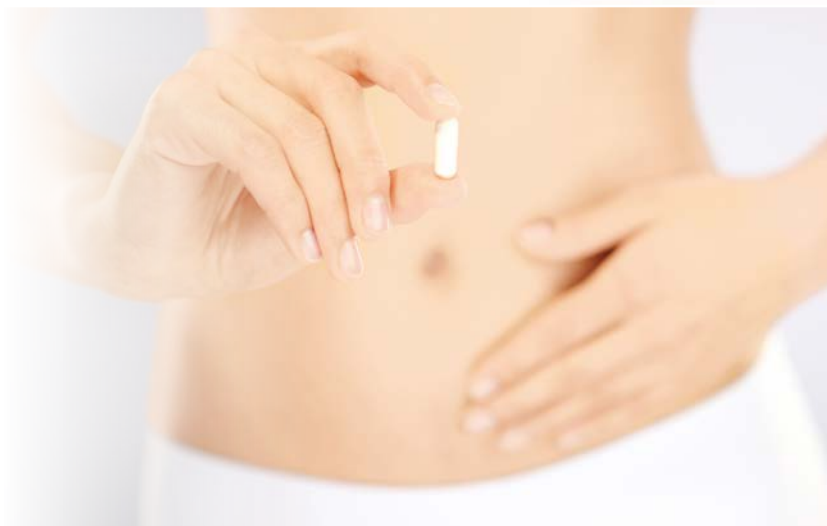
<sup>1</sup> Le zinc et la vitamine C contribuent à la fonction normale du système immunitaire.

\* European Food Safety Authority (Autorité Européenne pour la Sécurité Alimentaire)

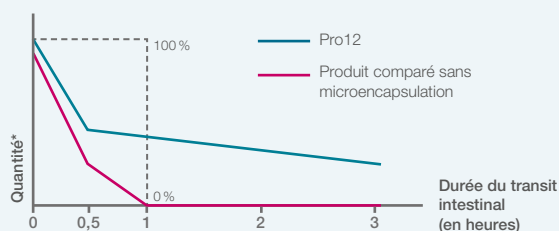
03



# PRO 12

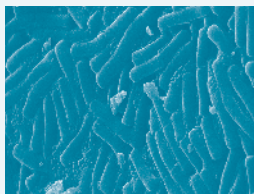


## Micro-encapsulation brevetée



\*mise à l'échelle logarithmique

Le taux de survie des bactéries pendant le passage critique de l'estomac vers l'intestin est essentiel. C'est parce que l'acide chlorhydrique présent dans l'estomac peut détruire les bactéries et les rendre ainsi inopérantes. Pro 12 avec sa double micro-encapsulation protège les bactéries de manière plus efficace que beaucoup d'autres produits similaires.



Bactéries protégées par une double micro-encapsulation<sup>1</sup>



Bactéries non protégées<sup>2</sup>

10.000<sup>1</sup> / 15.000<sup>2</sup>-Facteur d'agrandissement par microscope à balayage électronique.



## 12 sources de bactéries

Pro 12 contient 1 milliard de bactéries par capsule. Il est divisé en 12 sources de bactéries. Cette combinaison est unique.

### Culture de bactéries

Bifidobacterium longum  
 Bifidobacterium breve  
 Bifidobacterium bifidum  
 Bifidobacterium infantis  
 Bifidobacterium lactis  
 Lactobacillus plantarum  
 Lactobacillus casei  
 Lactobacillus paracasei  
 Lactobacillus rhamnosus  
 Lactobacillus acidophilus  
 Lactobacillus bulgaricus  
 Streptococcus thermophilus  
 = 1 mrd. de bactéries par capsule!

### + Avec des prébiotiques\*

FOS (Fructooligosaccharide)

\* Le prébiotique sert de nourriture aux bactéries. Ce «déjeuner» est comme une aide au démarrage pour les bactéries présentes dans le corps.

# Pro 12 – au quotidien

Les bactéries sont référencées en plus de 400 souches différentes. Pro 12 contient une combinaison unique de 12 souches différentes.



**BREVETÉ**

**Pro12**  
Notre recommandation:  
1 capsule par jour  
30 capsules / 15 g  
80370

**39,99 €**  
(266,60 € pour 100 g)



## CONSEIL



Pour compléter la prise du Pro12, les gels à boire Aloe Vera sont recommandés. Vous préparez ainsi votre organisme à mieux l'assimiler.

Voir page 35

## Informations

- ◆ 12 souches de bactéries différentes
- ◆ 1 milliard de bactéries par capsule
- ◆ Avec un support prébiotique
- ◆ Micro-encapsulation brevetée
- ◆ Sans lactose



## ÉCONOMISEZ AVEC LE SET

Renseignez-vous auprès de votre partenaire LR sur les prix avantageux des sets.

# Pour nous les femmes

| par ration journalière<br>VNR | par ration journalière<br>absolue |                              |
|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| —                             | 250                               | extrait de trèfle rouge (mg) |
| 100%                          | 5                                 | Vitamine D3 (µg)             |
| 50%                           | 400                               | Calcium (mg)                 |

## Woman Phyto aktiv

Recommandation :

3 x 1 capsule par jour

90 capsules / 46,8 g

80332

**28,99 €**

(61,94 € pour 100 g)



## Protection des cellules

- ◆ Avec du calcium et de la vitamine D pour contribuer au maintien d'une ossature normale
- ◆ Avec de l'extrait de trèfle rouge
- ◆ Sans lactose ni gluten



## IMPORTANT

Veillez à avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un style de vie sain.

# Sur le chemin de la longévité

Reishi, le champignon surnommé « l'elixir de longue vie » en Asie, fait partie depuis des siècles de la culture extrême orientale. Riche en acides insaturés, alcaloïdes naturels, d'abondants polysaccharides et des minéraux comme le germanium et le calcium, il nourrit le corps et son système immunitaire.

| par ration journalière<br>VNR | par ration journalière<br>absolue |                        |
|-------------------------------|-----------------------------------|------------------------|
| 75%                           | 60                                | Vitamine C (mg)        |
| —                             | 100                               | Poudre de reishi (mg)  |
| —                             | 240                               | Extrait de Reishi (mg) |

## Reishi Plus

Recommandation :

1 capsule par jour

30 capsules / 15,2 g

80331

**39,99 €**

(263,09 € pour 100 g)



## Reishi Plus

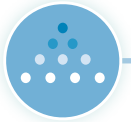
- ◆ Extraits du champignon Reishi
- ◆ Vitamine C
- ◆ Utilisé dans la culture traditionnelle asiatique
- ◆ Végétal



## ÉCONOMISEZ AVEC LE SET

Renseignez-vous auprès de votre partenaire LR sur les prix avantageux des sets.

# Sensation de légèreté grâce aux fibres



Les fibres alimentaires sont des composantes importantes de notre alimentation car elles nous aident à nous maintenir en forme. Dans notre vie quotidienne, nous consommons en général assez peu de fibres.\*

FiberBoost<sup>3</sup> aide à compenser ce potentiel déséquilibre grâce à un contenu riche en fibres alimentaires de trois provenances différentes. Une saveur douce et agréable est fournie par la stevia – sans ajout de sucre et sans calorie supplémentaire.

| par ration journalière VNR | par ration journalière absolue |                |
|----------------------------|--------------------------------|----------------|
| –                          | 1.8                            | Fibre (g)      |
| 50%                        | 20                             | Chrome*** (µg) |

## Pour le bien-être corporel

- ◆ Haute teneur en fibres alimentaires de trois provenances différentes
- ◆ Avec la douceur naturelle du stevia
- ◆ Pour le bien-être quotidien



### FiberBoost<sup>3</sup>

Recommandation pour la consommation  
Mélanger une mesure rase de poudre dans 100 ml de lait maigre sans lactose ou d'eau – pour un vrai plaisir gustatif !

210 g  
80630

**24,99 €**  
(11,90 € pour 100 g)

\* En Allemagne, 69% des hommes et 75% des femmes ne consomment pas la quantité de référence recommandée de 30g par jour. Source : Max Rubner-Institut, institut fédéral de recherche pour l'alimentation et les produits alimentaires.

# Un concentré de vitamines

Les vitamines sont indispensables pour la santé. Les vitamines D et B6 contribuent au bon fonctionnement du système immunitaire, la vitamine B12 contribue au bon fonctionnement de la division cellulaire, la vitamine B1 (thiamine) contribue à une fonction cardiaque normale.

**vita**AKTIV

| par ration journalière<br>VNR | par ration journalière<br>absolue |                          |
|-------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| 200 %                         | 5                                 | Vitamine D3 (µg)         |
| 100 %                         | 12                                | Vitamine E (mg)          |
| 100 %                         | 1,1                               | Thiamine (mg)            |
| 100 %                         | 1,4                               | Riboflavine (mg)         |
| 100 %                         | 1,4                               | Vitamine B6 (mg)         |
| 100 %                         | 2,5                               | Vitamine B12 (µg)        |
| 100 %                         | 16                                | Niacine (mg)             |
| 100 %                         | 200                               | Acide folique (µg)       |
| 100 %                         | 6                                 | Acide pantothénique (mg) |
| 100 %                         | 50                                | Biotine (µg)             |



**Vita Aktiv tropic**  
Recommandation:  
5 ml par jour  
150 ml  
80510

**19,99 €**  
(13,33 € pour 100 ml)

**Vita Aktiv**  
Recommandation:  
5 ml par jour  
150 ml  
80301

**19,99 €**  
(13,33 € pour 100 ml)

## L'apport nécessaire en vitamines

- ◆ Un concentré généreux composé de 21 fruits et légumes
- ◆ 100% \* des besoins journaliers dans une cuillère à café (5 ml)
- ◆ Avec 100%\* d'apport en vitamine D par dose journalière (5 ml)
- ◆ Sans conservateur ou colorant
- ◆ Délicieux en tant que coulis dans du yaourt, sur des gaufres ou des biscuits

%

## ÉCONOMISEZ AVEC LE SET

Renseignez-vous auprès de votre partenaire LR sur les prix avantageux des sets.

!

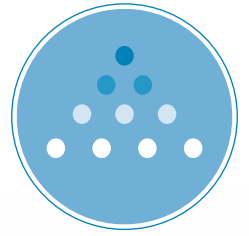
## IMPORTANT

Veillez à avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un style de vie sain.

\* 100% Valeurs Nutritionnelles de Référence

# L'équilibre avant tout

ProBalance fournit les minéraux de base pour l'équilibre interne de notre corps, comme le molybdène qui contribue au métabolisme normal des acides aminés soufrés.



## Combinaison de minéraux

Les minéraux ne sont jamais présents dans la nature à l'état pur, mais toujours dans la composition des sels. Le juste équilibre entre ces divers composants est particulièrement important pour la biodisponibilité des minéraux.

| par ration journalière<br>VNR | par ration journalière<br>absolue |                |
|-------------------------------|-----------------------------------|----------------|
| 13,5%                         | 138                               | Potassium (mg) |
| 13%                           | 50                                | Magnésium (mg) |
| 22%                           | 174                               | Calcium (mg)   |
| 11%                           | 113                               | Cuivre (µg)    |
| 38%                           | 15                                | Chrome (µg)    |
| 40%                           | 20                                | Molybdène (µg) |



### ProBalance

Recommandation :  
3 x 1 tablette par jour  
360 comprimés / 252 g  
80102

**32,99 €**

(13,09 € pour 100 g)

## Minéraux alcalins à consommer

- ♦ Minéraux et oligo-éléments sélectionnés
- ♦ Mélange précieux de citrates, de carbonates et de gluconates
- ♦ Sans lactose



ÉCONOMISEZ AVEC LE SET

Renseignez-vous auprès de votre partenaire LR sur les prix avantageux des sets.

# Figuactiv



## 28 JOURS

Un démarrage rapide de votre programme: commander, définir son objectif et c'est parti. Body Mission vous accompagne pendant 28 jours sur la route du succès.

## FACILE

Un programme individuel d'exercices vous est également proposé: rendez-vous sur [www.body-mission.com](http://www.body-mission.com)

## EFFICACE

C'est un programme élaboré, proposant une alimentation optimale, composée de différents saveurs, pour vous aider à garder votre motivation intacte.

\*Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids.



« J'ai trouvé  
mon coach  
personnel ! »

## Body Mission: votre poids idéal à portée de main

Vous voulez enfin retrouver votre silhouette ? Nous savons combien les régimes peuvent être monotones, compliqués et endurants. Découvrez un régime différent : Body Mission 28 jours. Un programme simple et motivant qui vous accompagne jour après jour sur le chemin de votre poids idéal. Découvrez dès à présent votre coach online sur [www.body-mission.com](http://www.body-mission.com): idées recettes, astuces et exercices pour atteindre votre but !





# Le kit complet pour gérer votre silhouette

## Repas

Remplacez tous les jours (pendant 28 jours) 2 repas par Figuractiv et concoctez un de vos plats favoris une fois par jour

- ◆ 2 x Figuractiv Shakes au choix 79,98 €
- ◆ 1 x Soupe Figuractiv au choix 39,99 €
- ◆ 1 x Figuractiv Crunchy Cranberry 39,99 €
- ◆ 1 x Barre Figuractiv au choix 27,99 €

### LIBRE CHOIX DE SAVEUR



Nouvelle saveur salée !

## Compléments

Des produits complémentaires pour faciliter encore davantage la perte de poids

- ◆ 1 x Figuractiv Tisane 21,99 €
- ◆ 1 x Figuractiv Boisson protéinée 43,99 €
- ◆ 1 x ProBalance 32,99 €
- ◆ 1 x Shaker OFFERT



OFFERT

## Les +

Soutien et motivation : votre coach diététique en ligne vous accompagne jusqu'au bout !

- ◆ Brochure informative sur le concept Body Mission OFFERT
- ◆ Accès au coaching online [www.body-mission.com](http://www.body-mission.com) OFFERT
- ◆ Astuces et exercices fitness pour tous les niveaux OFFERT
- ◆ Conseils nutritionnels et idées de recettes OFFERT



OFFERT



OFFERT

# Gérer votre corps C'est maintenant !



1. Choisissez vos parfums et commandez-les
2. Commencez votre Body Mission
3. Retrouvez votre ligne et votre bien-être



**PACK COMPLET**

**Figuactiv  
Body Mission  
«Expert Program»  
– le programme de 28 Jours  
80434  
Total  
286,92 €  
seulement  
254,99 €**

## Inclus : coaching online

- ◆ Code personnel dans chaque set
- ◆ Disponible sur smartphone ou tablette
- ◆ Accessible
- ◆ Indique vos progrès
- ◆ Motive et encourage
- ◆ Fournit des programmes nutritionnels et des idées de recettes
- ◆ Idées pratiques pour des exercices de fitness



# Les repas Figuactiv sont variés et équilibrés

Les repas pauvres en calories de Figuactiv vous fournissent une alimentation équilibrée et savoureuse. Vous pouvez conjuguer mincir\* et plaisir.

## Soupes **Figuactiv**

- ◆ Substituts de repas savoureux en 3 versions
- ◆ Délayer simplement dans de l'eau
- ◆ Sans lactose
- ◆ Sans gluten
- ◆ Sans conservateur ajouté



« J'apprécie lorsque mon alimentation est solide – c'est pourquoi j'ajoute des légumes préparés par mes soins dans ma soupe Figuactiv. Je varie ainsi les plaisirs ! »



<sup>1</sup> En référence à un repas journalier sur trois et un apport énergétique de 2 000 kcal par jour. Pratiquer une activité physique est recommandé.

\* Le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids.

Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids.

Pour obtenir les effets escomptés, il faut remplacer un ou deux repas quotidiens par ce substitut.



**Soupes Figuactiv**  
500 g la boîte

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| Soupe de pommes de terre „Auberge“ | 80208 |
| Soupe à la tomate „Méditerranée“   | 80209 |
| Soupe de légumes et curry „India“  | 80210 |

**chacune 39,99 €**  
(7,99 € pour 100 g)



Le matin, je prends Figuactiv Vital et à midi, je me prépare un Shake, c'est rapide !

## Figuactiv Vital

- ◆ Substitut de repas similaire au muesli
- ◆ Avec des morceaux de cranberry
- ◆ Mélanger avec un yaourt sans lactose
- ◆ Sans conservateur



1 repas  
pour **3,11 €**

**Figuactiv  
Vital Crunchy Cranberry**  
450 g la boîte  
80295

**39,99 €**  
(8,89 € pour 100 g)

## Shakes Figuactiv

- ◆ Substituts de repas onctueux ou fruités en 3 versions
- ◆ Mélanger simplement avec du lait sans lactose
- ◆ Combinaison de protéines végétales et animales
- ◆ Faible en lactose et sans gluten
- ◆ Sans conservateur et sans sucre ajouté<sup>2</sup>



**Figuactiv Shakes**  
450 g la boîte

Saveur Fraise-Banane  
Saveur Latte-Macchiato  
Saveur Vanille

**chacun 39,99 €**  
(8,89 € pour 100 g)

<sup>2</sup> Contient des sucres naturellement présents

# Une barre **Figuactiv** = un repas complet



## Barres **Figuactiv**

- ◆ Un repas complet à emporter
- ◆ Un juste équilibre
- ◆ Pour les amateurs de cacao, fraises et croustillant

« Je suis toujours sur la route, c'est donc difficile d'entreprendre un régime.<sup>2</sup> Avec les barres **Figuactiv**, c'est simple ! »

**NOUVEAU**

**Boîte de 6**  
6 x 60 g

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| goût Caramel Croustillant | 80272 |
| goût Fraise-yaourt        | 80284 |
| goût Nougat               | 80271 |
| Mediterrana               | 80547 |

## Nouvelle variante à découvrir:

Mediterrana saveur tomate, mozzarella et basilic

**La boîte 27,99 €**  
(7,78 € pour 100 g)

1 repas  
pour **4,66 €**



<sup>1</sup> Basé sur l'un des trois repas quotidiens avec un apport énergétique moyen de 2 000 kcal par jour

<sup>2</sup> Le remplacement d'un des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par un substitut de repas contribue au maintien du poids après la perte de poids.

Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids.

Pour obtenir les effets escomptés, il faut remplacer un ou deux repas quotidiens par ce substitut.

Suggestion de présentation

# Un véritable complément



## Figuactiv Protein Drink pour le maintien de la masse musculaire

Le maintien de la masse musculaire pendant un régime est particulièrement important. Figuativ Protein Drink fournit un apport supplémentaire de protéines afin de la préserver.



### Boisson protéinée Figuactiv

- 80% de protéines
- 5 composants protéiniques différents
- Avec du magnésium et de la vitamine B6

Recommandation de consommation : Une mesurette (12,5 g) par jour diluée dans de l'eau ou du lait écrémé

375 g

80550

**43,99 €**

(11,71 € pour 100 g)



## CONTRÔLÉ

### Scientifiquement confirmé par EFSA\*

- ◆ Les protéines contribuent au maintien de la masse musculaire
- ◆ Les protéines contribuent à une augmentation de la masse musculaire
- ◆ Le magnésium contribue à une assimilation normale des protéines et au fonctionnement normal des muscles
- ◆ La vitamine B6 contribue au métabolisme normal des protéines et des glycogènes

\* European Food Safety Authority (Autorité Européenne pour la Sécurité Alimentaire)

## Tisane Figuactiv – bien s'hydrater est essentiel

### Tisane Figuactiv

Ingrédients : thé vert, feuilles de maté, écorce de Lapacho, feuilles d'ortie, miel, citronnelle, et bois de réglisse  
250 g  
80205

**21,99 €**

(8,80 € pour 100 g)



## ProBalance – Combinaison de minéraux

### ProBalance

Recommandation : 3 x 1 tablette par jour  
360 comprimés / 252 g  
80102

**32,99 €**

(13,09 € pour 100 g)

Plus d'informations à la page 21.





### Culture de l'Aloe Vera

sur les hauts plateaux mexicains

## Culture et transformation : des conditions idéales

Chaque année, près de 23 millions de feuilles d'Aloe Vera sont cultivées pour LR sur les hauts plateaux mexicains. C'est là que les meilleures conditions de croissance sont réunies pour permettre une culture sans pesticides. L'IASC (International Aloe Science Council) contrôle et confirme l'excellente qualité de la culture et de la transformation.



Centre de recherche et développement  
chez LR

## Nature et science : un mariage qui porte ses fruits

LR prend toujours exemple sur la nature pour s'en inspirer et l'associer aux dernières avancées scientifiques. Le résultat : des produits LR uniques avec une efficacité maximale. Afin de sécuriser les précieux résultats de ses recherches, LR dépose des demandes de brevet pour de nombreux nouveaux produits et pour leurs procédés de fabrication.

dépôt de brevet  
en cours



### Lars Lobbedey

Division Manager Health Food  
SGS INSTITUT FRESENIUS GmbH

## Produits LR : des contrôles stricts

Chez LR, la qualité passe avant tout. Pour pouvoir garantir ce niveau de qualité, les produits LR font l'objet de contrôles internes ainsi que des contrôles externes indépendants. Par exemple, l'institut Dermatest contrôle régulièrement la qualité des produits de soin à l'Aloe Vera tandis que le SGS INSTITUT FRESENIUS se charge de l'inspection des Aloe Vera Drinking Gels. Lars Lobbedey de SGS INSTITUT FRESENIUS confirme : « Nous pouvons certifier de bonne foi la qualité permanente des gels à boire Aloe Vera de LR. Nous y veillons par le biais des contrôles aléatoires, indépendants et réguliers. »



# L'Aloe Vera LR : Une référence de qualité





# aloe vera

## DRINKING GEL

### Aloe Vera Gel à boire au miel: Originalité et tradition

Seul l'Aloe Vera peut se targuer d'un succès incontestable et intemporel dans le monde entier. Depuis les aztèques, les pharaons d'Egypte ou au Moyen-Age en Europe, l'Aloe Vera était déjà une plante appréciée et utilisée au quotidien.

Pour développer son gel à boire à l'Aloe Vera, LR s'est inspiré de la recette originale et traditionnelle que le moine franciscain Romano Zago avait développée et documentée. Il a mis en exergue l'association judicieuse du gel d'Aloe Vera et du miel de fleurs. LR a amélioré cette recette.

par ration journalière  
VNR

75 %

par ration journalière  
absolue

60

Vitamine C (mg)

### Notre classique

- ◆ 90% de pur gel de feuilles d'Aloe Vera
- ◆ 9% de miel de fleurs le plus précieux
- ◆ Basée sur la recette originale du père franciscain Romano Zago
- ◆ Une fabrication très rigoureuse



### ÉCONOMISEZ AVEC LE SET

Renseignez-vous auprès de votre partenaire LR sur les prix avantageux des sets et des abonnements.



### IMPORTANT

Veillez à avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un style de vie sain.

# Aloe Vera Miel

## L'original



Le premier gel à boire à l'Aloe Vera présenté par LR. C'était le début d'une grande saga et d'un succès jamais démenti pour tous nos gels. Le gel à boire Aloe Vera au miel représente déjà la tradition chez LR.

LE GEL À  
BOIRE LE PLUS  
APPRÉCIÉ.



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE



**Aloe Vera Drinking Gel  
Miel**

Recommandation :

3 x 30 ml par jour

1000 ml

80700

**29,99 €**





## Aloe Vera Gel à boire Pêche – Pourquoi sans sucre ajouté ?

Le gel à boire Aloe Vera Pêche ne contient pas de sucre ajouté, ce qui lui donne un avantage important. En particulier pour les diabétiques, car pour eux il est important que la quantité de sucre contenue dans l'apport quotidien soit maîtrisée. Elle doit être faible afin que le niveau d'insuline dans le sang reste autant que possible constant. Mais également, de nombreuses personnes aujourd'hui font consciemment attention à ne pas consommer trop de sucre. Ainsi, tout le monde peut être concerné par le gel à boire Aloe Vera à la pêche.

### Acemannan – riche et important

L'un des composants les plus importants contenu dans le gel des feuilles d'Aloe Vera est l'acemannan. Cet élément appartient au groupe des mucopolysaccharides et il est stocké par l'organisme dans ses cellules. L'acemannan déploie son action en particulier en combinaison avec de nombreux autres composants de l'Aloe Vera.

**aloe  
vera**  
DRINKING GEL

| par ration journalière<br>VNR | par ration journalière<br>absolue |                 |
|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------|
| 100 %                         | 80                                | Vitamine C (mg) |

### L'un des plus allégés parmi les gels à boire Aloe Vera

- ◆ 98% de gel pur d'Aloe Vera
- ◆ Sans ajout de sucre<sup>1</sup>
- ◆ Fournit 100% du besoin journalier en vitamine C<sup>2</sup>
- ◆ Seulement 0,054 unités de pain équivalentes par dose journalière – adapté aux personnes diabétiques
- ◆ Pour adultes et enfants



### ÉCONOMISEZ AVEC LE SET

Renseignez-vous auprès de votre partenaire LR sur les prix avantageux des sets.



### IMPORTANT

Veillez à avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un style de vie sain.

<sup>1</sup> L'Aloe Vera contient naturellement du sucre

<sup>2</sup> 100% VNR (Valeurs Nutritionnelles de Référence)

# Léger et fruité, sans sucre ajouté<sup>1</sup>

Saveur légèrement fruitée sans sucre ajouté<sup>1</sup>, avec 98% de gel pur de feuilles d'Aloe Vera – l'authentique gel à boire Aloe Vera Pêche de LR.



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE



## Aloe Vera Drinking Gel Pêche

Recommandation :  
3 x 30 ml par jour  
1000 ml  
80750

**32,99 €**

# Les richesses naturelles

La nature offre une grande diversité de micronutriments qui renforcent notre état de bien-être. LR sait comment les utiliser.

## ATOUT COEUR

Le cœur est le moteur du corps humain. Il faut donc le préserver. Pour maintenir le bon fonctionnement du système cardiovasculaire, il faut avoir une alimentation équilibrée, limiter les moments de stress, ne pas boire d'alcool, ne pas fumer et pratiquer une activité physique régulière.

## NUTRIMENTS

### Acides gras oméga-3 : EPA et DHA

EPA (acide éicosapentaénoïque) et DHA (acide docosahexaénoïque) sont les acides gras oméga-3 les plus importants et les plus actifs biologiquement. Ils ont un effet bénéfique sur de nombreux processus du corps humain et apportent une contribution précieuse au bon fonctionnement du système cardio-vasculaire. DHA est indispensable à notre cerveau et à nos cellules nerveuses. On retrouve ces deux acides gras haute qualité (EPA+DHA) dans les poissons gras vivant en eaux froides, comme le saumon, le maquereau, le hareng, le thon et les sardines.



### Extrait d'ortie

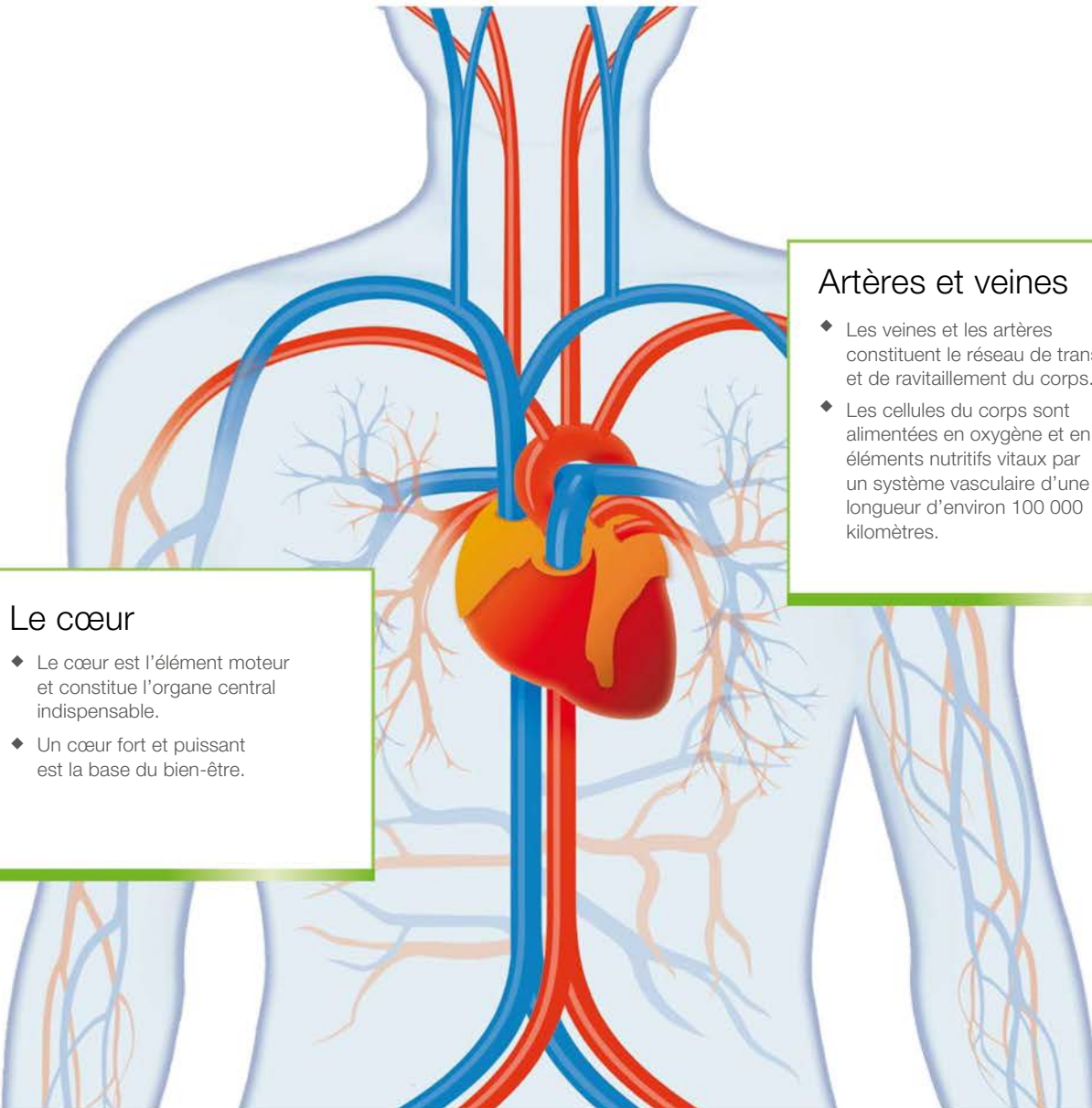
Les feuilles d'ortie sont connues pour leur forte teneur en silicium naturel. Le silicium est un oligo-élément essentiel pour le corps humain. « Essentiel » signifie que l'organisme en a besoin mais qu'il doit en consommer dans son alimentation car il ne peut pas en produire lui-même.



# Le système cardio-vasculaire



Il est possible de renforcer de façon efficace son système cardio-vasculaire avec des moyens simples. Une activité physique régulière et une alimentation équilibrée en sont la clé. En particulier, des aliments contenant des acides gras Omega 3 en provenance de poissons gras et d'extraits de plantes sont importants pour renforcer de façon adéquate le cœur et les vaisseaux sanguins.



## Le cœur

- ◆ Le cœur est l'élément moteur et constitue l'organe central indispensable.
- ◆ Un cœur fort et puissant est la base du bien-être.

## Artères et veines

- ◆ Les veines et les artères constituent le réseau de transport et de ravitaillement du corps.
- ◆ Les cellules du corps sont alimentées en oxygène et en éléments nutritifs vitaux par un système vasculaire d'une longueur d'environ 100 000 kilomètres.

# Sivera au quotidien

Le gel à boire Sivera contient 90% de gel pur d'Aloe Vera, 7% de miel de fleurs et des extraits d'ortie. Le partenaire idéal d'un bien-être retrouvé.



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE



## Aloe Vera Drinking Gel Sivera

Recommandation :  
3 x 30 ml par jour  
1000 ml  
80800

**35,99 €**



## Aux extraits d'ortie

- ◆ 90% de gel pur d'Aloe Vera
- ◆ 7% de miel de fleurs
- ◆ Avec des extraits d'ortie



## ÉCONOMISEZ AVEC LE SET

Renseignez-vous auprès de votre partenaire LR sur les prix avantageux des sets.



## IMPORTANT

Veillez à avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un style de vie sain.

# Omega 3 – de bons alliés pour l'organisme



Les acides gras Omega-3 EPA (acide eicosapentaénoïque) et DHA (acide docosahexaénoïque) contribuent au maintien d'une pression sanguine normale et à une fonction cardiaque normale.<sup>1</sup>



En période de pêche intensive, nous devons être responsable du mode de pêche et de la quantité de poissons prélevée. LR prend garde de façon conséquente à ce que les maquereaux, les sardines et les thons nécessaires à la récolte des Oméga-3 proviennent d'une pêche durable dans le Pacifique Sud-américain. Ceci est certifié de façon officielle pour LR par un label de qualité indépendant „Friend of the sea“ – Ami des Mers.

## Super Omega 3 activ

Recommandation :  
3 x 1 capsule par jour  
1 boîte (60 capsules /  
100,8 g)  
80338

**39,99 €**

(39,67 € pour 100 g)



par ration journalière  
absolue

|      |                                      |
|------|--------------------------------------|
| 1260 | Acides gras Omega 3 (mg)             |
| 630  | EPA ( Acide eicosapentaénoïque) (mg) |
| 420  | DHA (acide docosahexaénoïque) (mg)   |
| 117  | Béta-glucane (mg)                    |

## C'est un + au quotidien

- ◆ Contenu élevé en EPA et DHA
- ◆ Uniquement de maquereaux, de sardines et de thons en liberté
- ◆ Uniquement issus d'une pêche durable dans le Pacifique Sud
- ◆ Sans OGM



## ÉCONOMISEZ AVEC LE SET

Renseignez-vous auprès de votre partenaire LR sur les prix avantageux des sets.



## CONTRÔLÉ

Certifié scientifiquement par EFSA\*:

<sup>1</sup> EPA et DHA contribuent à avoir une fonction cardiaque normale. A cet effet, la prise journalière de 250 mg minimum d'EPA et de DHA est indispensable.

\* European Food Safety Authority (Autorité Européenne pour la Sécurité Alimentaire)

# Le mouvement : la clé du bien-être.

Des études officielles montrent que nous ne sommes pas assez actifs physiquement. Mais pour que notre appareil locomoteur continue de bien fonctionner, nous devons rester actifs et nous assurer d'un apport suffisant de micronutriments.

## ACTIVITE

Des études le démontrent : quiconque s'adonne à une activité physique régulière – que ce soit au quotidien ou en pratiquant un sport – améliore son bien-être en même temps que sa condition. Nos articulations doivent être sollicitées régulièrement afin de pouvoir assimiler les nutriments qui sont massés dans le cartilage pendant le mouvement. En l'absence d'activité physique suffisante, le cartilage se dégrade.

## NUTRIMENTS

En plus d'une activité physique régulière, un apport suffisant en nutriments est important pour notre appareil locomoteur. Nos articulations et nos os ont besoin de précieux nutriments tels que les vitamines C et D ainsi que le manganèse. La vitamine C contribue à la formation de collagène pour assurer le fonctionnement normal des cartilages tandis que la vitamine D et le manganèse contribuent au maintien d'une ossature normale.



# L'appareil locomoteur

## Une œuvre d'art complexe de la nature

Les os, articulations, tendons et muscles forment notre appareil locomoteur. Pour que cet appareil, et notamment, pour que nos articulations fonctionnent bien, il est important de pratiquer une activité physique régulière et d'assurer à son corps un apport suffisant en nutriments, tels que les vitamines C et D et le manganèse.



### Musculature

- ◆ Les muscles sont sollicités lors de chaque mouvement du corps
- ◆ Près de 600 muscles permettent de faire fonctionner notre corps et de le soutenir avec les os et les tendons.

### Os

- ◆ Les os forment le cadre de notre système musculo-squelettique
- ◆ Les éléments nutritifs osseux sont la vitamine D, le calcium et le manganèse, entre autres.
- ◆ L'association allemande pour la nutrition recommande de veiller à avoir un apport suffisant de vitamine D

### Les tendons

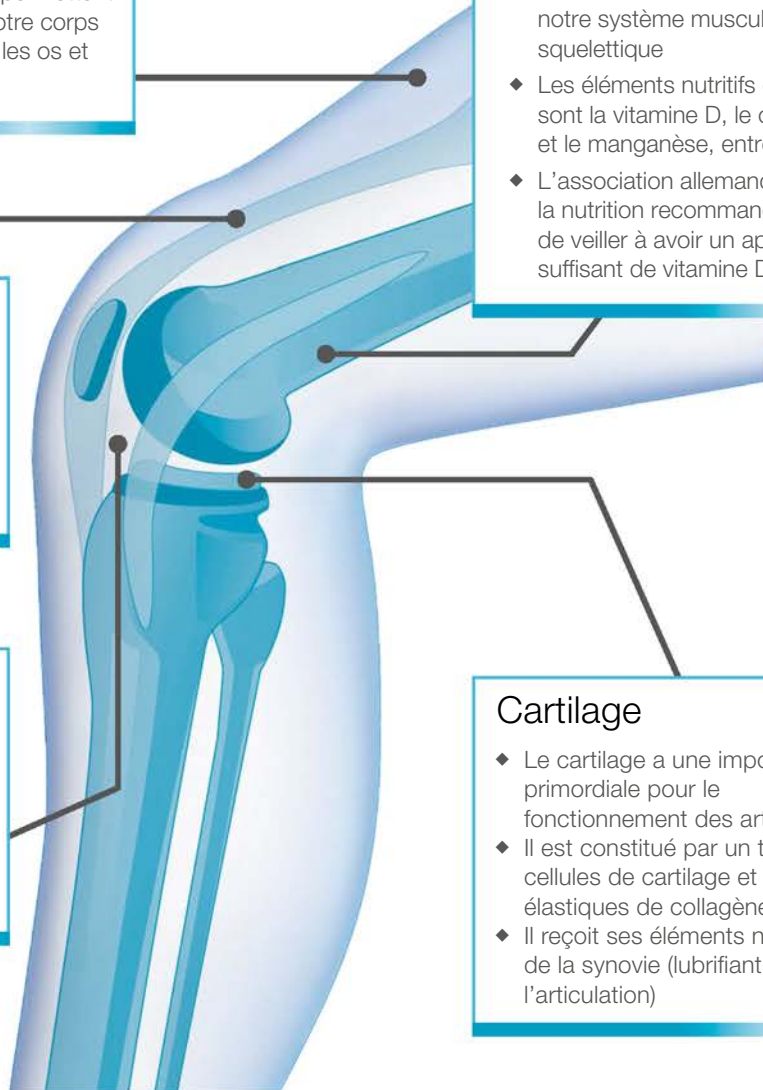
- ◆ Les tendons constituent la liaison entre les muscles et les os
- ◆ Ils sont constitués par des tissus conjonctifs en collagène

### Liquide synovial

- ◆ Le liquide synovial (lubrifiant des articulations) entoure le cartilage
- ◆ Il peut être renforcé au moyen d'éléments nutritifs pour les articulations

### Cartilage

- ◆ Le cartilage a une importance primordiale pour le fonctionnement des articulations.
- ◆ Il est constitué par un tissu de cellules de cartilage et de fibres élastiques de collagène
- ◆ Il reçoit ses éléments nutritifs de la synovie (lubrifiant de l'articulation)





**Freedom Plus capsules**  
Recommandation :  
2 x 1 capsule par jour  
60 capsules / 37,2 g  
80190

**29,99 €**  
(80,62 € pour 100 g)

| par ration journalière VNR | par ration journalière absolue |                 |
|----------------------------|--------------------------------|-----------------|
| 83 %                       | 10                             | Vitamine E (mg) |
| 50 %                       | 2,5                            | Vitamine D (µg) |
| 50 %                       | 1                              | Manganèse (mg)  |

**Le complément idéal pour l’Aloe Vera Freedom**

- ◆ Avec des nutriments importants comme la vitamine E, D et du manganèse
- ◆ Sans lactose ou gluten

**CONSEIL**

La boisson protéinée aide à maintenir et renforcer votre masse musculaire\* (voir page 31). Grâce à l’extrait d’écorce de saule et aux feuilles de busserole, le gel pour le corps vous apporte une sensation de bien-être après l’effort (voir page 51).

\* Les protéines contribuent au maintien et à l’augmentation de la masse musculaire.



**% ÉCONOMISEZ AVEC LE SET**

Veillez à avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu’un style de vie sain

**✓ CONTRÔLÉ**

- Certifié scientifiquement par EFSA\*:**
- ◆ La vitamine D contribue au maintien d’une ossature normale
  - ◆ La vitamine D contribue au maintien d’une fonction musculaire normale
  - ◆ Le manganèse contribue au maintien d’une ossature normale
  - ◆ Le manganèse contribue à la formation normale de tissus conjonctifs

\* European Food Safety Authority (Autorité Européenne pour la Sécurité Alimentaire)

# Une liberté de mouvement

Profitez pleinement de la liberté de mouvement à tout âge et en toutes circonstances. Le gel à boire Aloe Vera Freedom apporte des nutriments essentiels pour le bon fonctionnement des articulations. Vous pouvez l'associer aux capsules Freedom Plus.



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE



## Aloe Vera Drinking Gel Freedom

Recommandation :  
3 x 30 ml par jour  
1000 ml  
80850

**35,99 €**



| par ration journalière<br>VNR | par ration journalière<br>absolue |                 |
|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------|
| 56 %                          | 45                                | Vitamine C (mg) |
| 58 %                          | 7                                 | Vitamine E (mg) |

## Le spécialiste du mouvement

- ◆ 88% de gel pur d'Aloe Vera
- ◆ Avec de la vitamine C qui contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des cartilages.



## ÉCONOMISEZ AVEC LE SET

Renseignez-vous auprès de votre partenaire LR sur les prix avantageux des sets.



## CONTRÔLÉ

Certifié scientifiquement par EFSA\*:

<sup>1</sup> La vitamine C contribue à la formation de collagène pour assurer la fonction normale des cartilages.



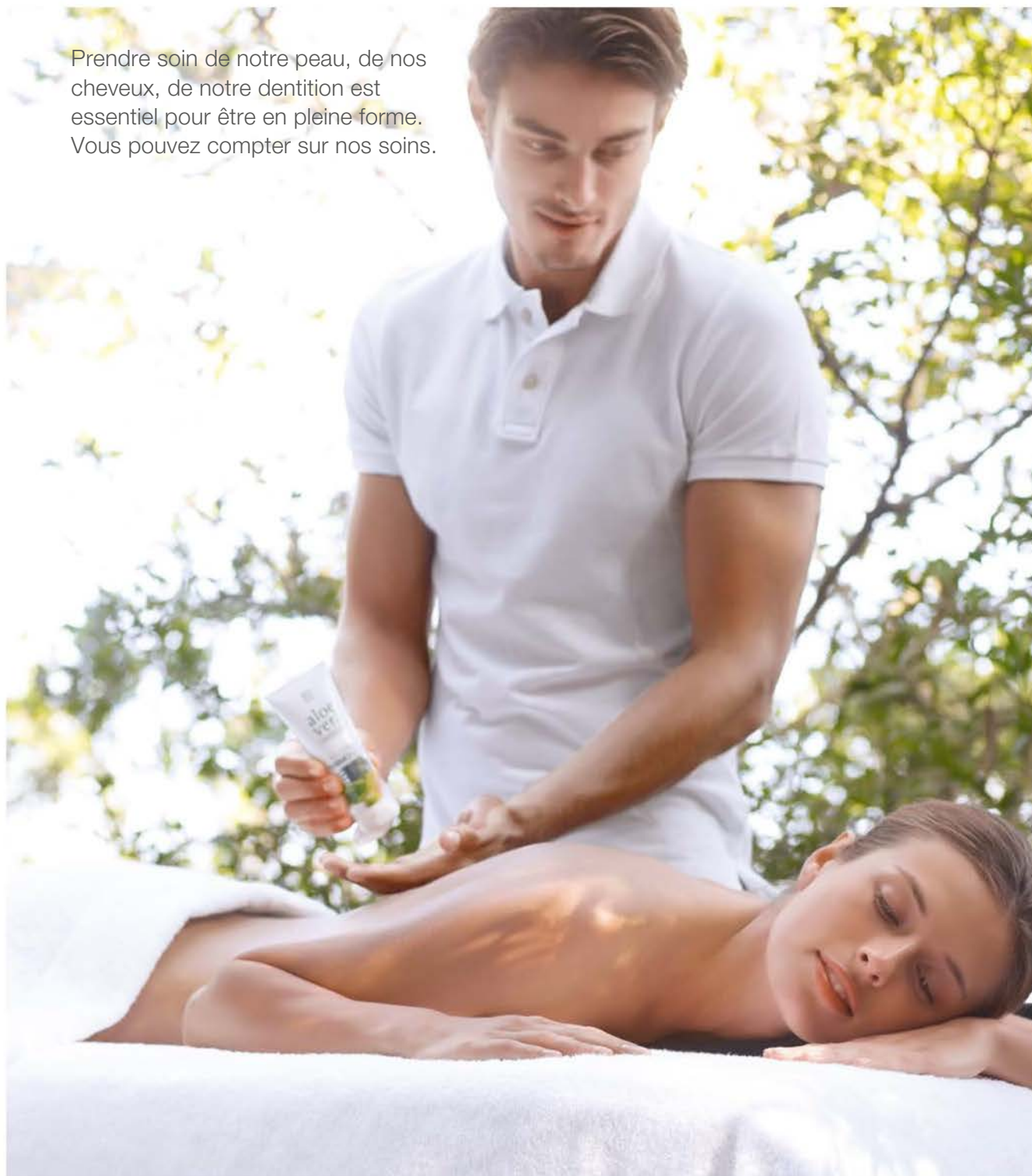
## IMPORTANT

Veillez à avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un style de vie sain.

\* European Food Safety Authority (Autorité Européenne pour la Sécurité Alimentaire)

# Se sentir bien

Prendre soin de notre peau, de nos cheveux, de notre dentition est essentiel pour être en pleine forme. Vous pouvez compter sur nos soins.



# Nos soins spécifiques

Chaque personne est différente. Les gammes de soins spécifiques LR offrent des solutions adaptées.

## Soins à l'Aloe Vera

- ◆ Soins spéciaux
- ◆ Soins du visage
- ◆ Soins dentaires



## MICROSILVER PLUS Soin antibactérien

- ◆ Soins dentaires
- ◆ Soins des mains
- ◆ Soins des pieds
- ◆ Soins capillaires
- ◆ Soins du visage
- ◆ Soins corporels



# Des produits actifs et des résultats avérés

- Très haute teneur en Aloe Vera
- Formules concentrées



## 01 | Crème à la propolis

Une lotion douce à la propolis faite à base de cire d'abeille et à l'Aloe Vera. Une crème riche pour les peaux sèches et particulièrement fragiles.

Extrait de cire blanche naturelle

Hydratation intense

Appliquer plusieurs fois par jour si nécessaire.

100 ml

20602

**19,99 €**

## 02 | Aloe Vera Concentrate

Le gel Aloe Vera tel qu'il est issu de la feuille. Hydratation maximale et haute concentration en Aloe Vera.

Souplesse retrouvée de la peau

Agréable sensation de fraîcheur

Appliquer sur la peau en cas de besoin.

100 ml

20601

**15,99 €**

## EN SET VOUS ÉCONOMISEZ

**Boîte Aloe Vera**

20650

Votre set de soins spécifiques

3 produits dans une boîte :

01 | Aloe Vera à la Propolis, 100 ml **19,99 €**

02 | Aloe Vera Concentrate, 100 ml **15,99 €**

03 | Aloe Vera Emergency Spray **11,99 €**

(uniquement disponible dans la boîte Aloe Vera)

Vous recevrez gratuitement en supplément la brochure informative sur l'Aloe Vera.

**Total 47,97 €**

**Prix du set 41,99 €**

# L'Aloe Vera et 12 extraits de plantes



# aloe vera

83 %  
Aloe Vera

PLÉBISCITÉ



Matières premières d'excellente qualité et en provenance d'une source d'approvisionnement certifiée



Tolérance dermatologique testée

%

Haute teneur en Aloe Vera



Sans: parabènes  
huile minérale

- Plantes sélectionnées et testées telle que le souci, le millefeuille, la camomille ou l'extrait de sauge.
- Hydratant
- Apaisant

## 03 | Aloe Vera Emergency Spray

Une combinaison unique d'Aloe Vera et de 12 extraits de plantes efficaces.

C'est un véritable film de protection pour la peau sensible

Effet apaisant, sensation de fraîcheur.

A vaporiser tout simplement sur la peau.

500 ml

20600

**25,99 €**

(5,20 € pour 100 ml)



D'autres produits figurent dans notre catalogue Collection Beauty. Renseignez-vous auprès de votre partenaire LR.



# Aloe Vera DermaIntense

Avec de la vitamine B12, un complexe actif en exclusivité chez LR



20 %  
Aloe Vera

sans parfum



DermaIntense est une solution innovante pour la peau fragile. Convient tout particulièrement sur une peau plus fine comme le visage ou les plis articulaires.

**Aloe Vera DermaIntense –**  
adaptée pour cibler son application.

## Aloe Vera DermaIntense

Crème innovante pour les peaux sensibles.

Le complexe actif B12, l'huile d'onagre, l'extrait de mahonia et la vitamine B12 apaisent les irritations. DermaIntense a été développée spécialement pour les parties de peau très sèches. La crème DermaIntense peut être appliquée plusieurs fois par jour en quantité suffisante et répartie uniformément sur les zones de peau nettoyées.

Sans parfum.

50 ml  
20606

**34,99 €**  
(69,98 € pour 100 ml)

dépôt de brevet  
en cours \*



D'autres produits figurent dans notre catalogue Collection Beauty. Renseignez-vous auprès de votre partenaire LR.

\* N° de brevet : DE 10 2010 030 443 A1

# L' Aloe Vera, notre allié bien-être



## 01 | Aloe Vera Thermo Lotion

Lotion à effet réchauffant pour le soin de la peau.

- ☒ Huile d'eucalyptus et salicylate de méthyl apaisent les sensations d'échauffements de la peau.
- ☒ Procure une agréable sensation de chaleur
- ☒ Les huiles naturelles de jojoba, de noyau d'abricots et l'huile de sésame préservent la souplesse et la douceur de la peau.

Appliquer sur la peau en massant.

100 ml  
20603

**15,99 €**

## 02 | Aloe Vera MSM Body Gel

Un gel doux qui est rapidement absorbé par la peau.

- ☒ Avec des extraits d'écorce de saule
- ☒ En complément de l'Aloe Vera Freedom

Appliquer généreusement et masser.

200 ml  
20604

**25,99 €**

(13,00 € pour 100 ml)

**dermatest**  
RESEARCH INSTITUTE FOR RELIABLE RESULTS  
Taking your success personally

# Incontournable

## Un nettoyage méticuleux

50 %  
Aloe Vera



**Crème de jour Aloe Vera**  
Crème hydratante efficace avec une agréable texture légèrement parfumée. Pour les soins quotidiens de chaque type de peau qui a besoin de souplesse et de bien-être.

**BIO** L'extrait d'olive et l'huile de pépins de raisins protègent la peau.

Hydrate

Votre peau reste rayonnante et agréable tout au long de la journée

Base idéale pour le maquillage

Appliquer tous les jours sur le visage nettoyé.

50 ml  
20674

**21,99 €**  
(43,98 € pour 100 ml)

50 %  
Aloe Vera



**Crème de nuit Aloe Vera**  
La texture douce et le parfum délicat forment une harmonie subtile pour nourrir votre peau pendant la nuit.

**BIO** L'huile et l'extrait d'olive régénèrent et hydratent la peau

Soigne la peau pendant le sommeil.

Appliquer tous les soirs sur un visage nettoyé.

50 ml  
20675

**21,99 €**  
(43,98 € pour 100 ml)

50 %  
Aloe Vera



**Lait nettoyant à l'Aloe Vera**  
Nettoyage en profondeur et doux sans dessécher la peau.

**BIO** L'extrait de rose sauvage apaise la peau

Également adapté à la peau sèche et sensible

Pour préparer la peau avant de se maquiller

Hydratation intensive qui tonifie la peau.

Appliquer tous les jours en massant doucement sur le visage humide, le cou et le décolleté. Éviter le contour des yeux. Rincer à l'eau tiède.

200 ml  
20670

**13,99 €**  
(7,00 € pour 100 ml)

50 %  
Aloe Vera



**Aloe Vera L'eau pour le visage**  
Après le nettoyage, libère la peau des résidus de maquillage et des impuretés quotidiennes.

**BIO** L'extrait de rose calme la peau

Nettoyage doux

Hydrate

Rafraîchit la peau

Sans alcool

200 ml  
20671

**13,99 €**  
(7,00 € pour 100 ml)

Tous les produits de la page 52  
font l'objet d'une demande de brevet \*



### EN SET VOUS ÉCONOMISEZ

|                                             |                |
|---------------------------------------------|----------------|
| <b>Set de base pour le visage Aloe Vera</b> | 20681          |
| Lait nettoyant · 200 ml                     | 13,99 €        |
| L'Eau pour le visage · 200 ml               | 13,99 €        |
| Crème de jour · 50 ml                       | 21,99 €        |
| Crème de nuit · 50 ml                       | 21,99 €        |
| <b>Total</b>                                | <b>71,96 €</b> |
| <b>Prix du set</b>                          | <b>64,99 €</b> |

\* N° de brevet : DE 10 2010 030 654.1

# Gencives saines, haleine fraîche



- Prévient la plaque dentaire
- Apaise l'irritation des gencives
- Doux pour l'émail des dents



Matières premières d'excellente qualité et en provenance d'une source d'approvisionnement certifiée



Tolérance dermatologique testée



Haute teneur en Aloe Vera



Sans parabène  
huile minérale

## 01 | Gel dentifrice Aloe Vera

Le brossage des gencives et des dents procure une incroyable sensation de fraîcheur.

✔ Extrait d'échinacée

✔ Nettoie en profondeur

Brosser soigneusement les dents le matin, le midi et le soir.

100 ml  
20690

**6,99 €**

## 02 | Gel dentifrice Aloe Vera Sensitive

Le nettoyage est optimal aussi en cas de dents sensibles.

✔ Pour des dents sensibles.

✔ Protection contre la plaque dentaire.

Brosser soigneusement les dents le matin, le midi et le soir.

100 ml  
20691

**6,99 €**



**FONCTION**

Le secret de la gamme Microsilver Plus est l'ingrédient unique Microsilver BG™. Il est constitué d'une poudre d'argent pur ayant une structure poreuse en type éponge. Microsilver BG™ avec son effet régénérant est présent dans tous les produits de la gamme dans diverses combinaisons des composés de zinc et de dexpanthénol.\* La couleur gris argenté du produit est un signe distinctif de qualité.

\* à l'exception du chewing-gum Microsilver Plus

**MICROSILVER BG™**  
Effet neutralisant

- ✦ **Elimine les bactéries indésirables**
- ✦ **Protège contre la prolifération des bactéries**

**ACTION**

La combinaison LR des ingrédients agit trois fois\*\*:

- ✦ **antibactérien**
- ✦ **régularisant**
- ✦ **stabilisant**



**UTILISATION**

| Zones du corps | Domaine d'utilisation***                   | Solution                          |
|----------------|--------------------------------------------|-----------------------------------|
| Dents / bouche | Gencives sensibles, mauvaise haleine       | Dentifrice Anti-bactérien         |
| Dents / bouche | Mauvaise haleine, émail de dents           | Chewing-gum de soin dentaire      |
| Visage         | Acné, boutons d'acné, impuretés de la peau | Crème nettoyante pour le visage   |
| Visage         | Acné, boutons d'acné, impuretés de la peau | Crème visage contre impuretés     |
| Corps          | transpiration des aisselles, odeur         | Deo roll-on anti-bactérien        |
| Mains          | transpiration, hygiène (en voyage)         | Gel anti-bactérien pour les mains |
| Cheveux        | pellicules, cuir chevelu sec               | Shampooing antipelliculaire       |



Chez DERMATEST® nous avons effectué de nombreuses études cliniques sur les produits Microsilver Plus et nous pouvons à bon escient confirmer l'efficacité de ces produits.

**Werner Voss**  
Fondateur et directeur de Dermatest® GmbH, Medical Research Company

\*\* confirmé selon diverses études scientifiques (entre autre par Fresenius)  
\*\*\* non relevant d'une maladie

# Gamme dentaire à utiliser au quotidien



Notre bouche contient un grand nombre de bactéries (micro-organismes). Ces dernières s'installent sur les dents, la langue et peuvent provoquer des caries, une mauvaise haleine ou encore la parodontose. L'agent actif de Microsilver est la solution naturelle et non-agressive assurant une diminution du nombre de bactéries. Avec son dentifrice et son chewing-gum de soin dentaire, LR vous offre un programme complet de protection pour avoir des gencives et des dents saines.

## Dentifrice

- ✚ Prophylaxie contre la parodontose
- ✚ Elimine les micro-organismes
- ✚ Contre la mauvaise haleine
- ✚ L'hydroxyapatite reconstitue l'émail dentaire

## Chewing-gum

- ✚ Prévient les caries et élimine la plaque dentaire
- ✚ Diminue la formation de la plaque
- ✚ Renforce l'émail des dents
- ✚ Régénère les gencives et reminéralise les dents



01



## Testé

Efficacité confirmée par Dermatest

- 90% observent une stabilisation des gencives<sup>1</sup>
- 83 % des bactéries sont éliminées

<sup>1</sup> Le dentifrice anti-bactérien a été testé par Dermatest GmbH avec 10 femmes et hommes de 18 à 72 ans pendant une période de 4 semaines en avril 2006.

<sup>2</sup> Relatif à la bactérie de type streptocoque. Le chewing-gum a été testé par Dermatest GmbH avec 20 personnes âgées de 26-54 ans pendant 2 jours en février 2010.



02

### 01 | MICROSILVER PLUS Dentifrice

A utiliser matin et soir et plus si nécessaire. Brosser les dents au minimum pendant deux minutes.

75 ml  
25090

**8,99 €**  
(11,99 € pour 100 ml)

dépôt de brevet  
en cours

\*

### 02 | MICROSILVER PLUS Chewing-gum soin dentaire

Après le repas, mâchez-le au moins 5 minutes. Goût de menthe douce. En complément des brossages de dents quotidiens.

10 x 1,4 g  
25091

**3,99 €**  
(28,50 € pour 100 g)

dépôt de brevet  
en cours

\*\*



\* N° brevet : DE 10 2010 063 720.3-43  
\*\* N° brevet : DE 10 2010 030 546 A1



## Protection et fraîcheur

### Protection Déo:

- ✚ Protection contre les odeurs de transpiration – 24 h
- ✚ Sans alcool: doux pour la peau
- ✚ Sans sel d'aluminium: pas d'effet sur les glandes sudoripares
- ✚ Le **talc** absorbe l'excès de transpiration



#### MICROSILVER PLUS

##### Deo Roll on

A utiliser après la douche sur une peau bien sèche.

50 ml  
25022

**14,99 €**

(29,98 € pour 100 ml)



### TESTÉ

Efficacité prouvée par **Dermatest**:

- 80% notent la disparition de l'odeur désagréable\*
- 80% déclarent ne pas avoir eu d'irritation de la peau\*

\* Deo roll-on testé par Dermatest GmbH avec 20 femmes et hommes âgés de 25 à 76 ans pendant une période de 4 semaines en avril 2010.

**dermatest**  
RESEARCH INSTITUTE FOR RELIABLE RESULTS  
Taking your success personally



## Elimination efficace des pellicules\*

Le shampoing antipelliculaire Microsilver Plus n'élimine pas seulement les pellicules mais diminue également la surproduction de cellules cornées.

### Soins des cheveux:

- ✚ Nettoyage doux
- ✚ Elimine les pellicules\*
- ✚ Soigne le cuir chevelu
- ✚ L'**octopirox** régularise l'apparence du cuir chevelu



#### MICROSILVER PLUS Shampoing anti-pelliculaire

Shampoing anti-pelliculaire doux et non-agressif. Pour une utilisation quotidienne.

150 ml  
25070

**28,99 €**

(19,33 € pour 100 ml)



### Testé

Efficacité confirmée par Dermatest

- 100% confirment que la formation de pellicules diminue\*\*
- 80% affirment que le cuir chevelu est moins sec et moins irrité.\*\*

\* le résultat pour un cuir chevelu sec  
\*\* Le shampoing antipelliculaire MICROSILVER PLUS a été testé par une dizaine d'hommes âgés de 22 à 56 ans avec Derma Consult GmbH pendant une période allant d'avril à juin 2008



## Soins et protection renforcée pour les mains et les pieds

### Hygiène des mains:

- ✚ Hygiène sans eau
- ✚ Sensation de fraîcheur
- ✚ Le **zinc** constitue un film protecteur pour les mains



### Hygiène pour le voyage

#### MICROSILVER PLUS

##### Gel pour les mains

Pour se rafraîchir en voyage- sans rinçage.

75 ml  
25051

**17,99 €**

(23,99 € pour 100 ml)

**MICRO  
SILVER  
PLUS**



# Efficacité confirmée

Les impuretés de la peau sont généralement causées par un dysfonctionnement des glandes sébacées qui surproduisent du sébum. Si les glandes sébacées sont obstruées, une croissance des micro-organismes est favorisée. Les produits de soin du visage Microsilver Plus nettoient la peau et agissent contre les bactéries indésirables pour une peau plus nette.



## Nettoyage du visage:

- ✚ Nettoyage doux des pores
- ✚ L'acide salicylique ouvre les pores



## EN SET VOUS ÉCONOMISEZ

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| <b>MICROSILVER PLUS</b>      |         |
| <b>Set pour le visage</b>    | 25004   |
| MICROSILVER PLUS             |         |
| Crème nettoyante · 150 ml    | 20,99 € |
| MICROSILVER PLUS             |         |
| Crème pour le visage · 50 ml | 22,99 € |

**Total 43,98 €**

**Prix du set 39,99 €**



## 01 | MICROSILVER PLUS

### Crème nettoyante

Nettoyer le visage le matin et le soir avec la crème lavante multi-protection.  
150 ml  
25000

**20,99 €**

(13,99 € pour 100 ml)

## 02 | MICROSILVER PLUS

### Crème pour le visage

Appliquer sur le visage après l'utilisation de la crème lavante  
50 ml  
25001

**22,99 €**

(45,98 € pour 100 ml)

## Soin pour le visage:

- ✚ Diminue les impuretés
- ✚ Assainit la peau
- ✚ Defensil agit comme inhibiteur de l'inflammation



## TESTÉ

Efficacité confirmée par Dermatest

- 100% observent un accord parfait de la crème avec la peau sensible\*
- 85% confirment une diminution des impuretés de la peau\*

\*Crème anti-bactérienne pour le visage testée par 30 femmes et hommes âgés de 16 à 34 ans avec Dermatest GmbH pour une durée de 8 semaines en août 2005.





LR GLOBAL KIDS FUND

initiated by LR Health & Beauty

# Pour un meilleur avenir. **AIDEZ-NOUS !**

- ✎ « More quality for your life » n'est pas une maxime qui s'applique uniquement aux produits LR et à notre modèle d'entreprise.
- ✎ En effet, par l'intermédiaire de notre fondation LR Global Kids Fund, nous nous engageons dans l'amélioration de la qualité de vie des enfants.
- ✎ Tous les dons sont intégralement reversés à des projets d'aide qui concernent notamment les domaines de l'éducation et de la santé.

**Vous trouverez des informations relatives à notre projet ainsi que les façons concrètes d'apporter votre soutien sur [lrgkf.com](http://lrgkf.com)**

**[lrgkf.com](http://lrgkf.com)**

# En toute simplicité !

Commencez dès maintenant votre programme Body Mission : un set complet qui vous accompagnera sur le chemin de la réussite.



LR Health & Beauty Systems SAS · Cité Park Bât C  
23 avenue de Poumeyrol · 69300 Caluire

Remis par:

Tous nos produits sont vendus exclusivement  
par nos partenaires LR.

La société LR Health & Beauty Systems se réserve le droit d'opérer des modifications sur les produits en vue de leur amélioration technique et qualitative et en aucun cas, elle ne pourra être tenue comme responsable d'erreurs ou de fautes d'impression.

Art.N° : 93660-704

FR